

Cronograma de Actividades

Grupo Autoayuda. Dirigido a Familiares - Personas Cuidadoras y Comunidad en general Año 2026

Día y hora	Tema	Coordina
16 de febrero 2:00 p.m.	Abordaje de los trastornos neurodegenerativos desde la medicina familiar.	Dr. Allis Sellek Rodríguez. Especialista en Medicina Familiar.
16 de marzo 2:00 p.m.	Consejos de enfermería para el cuidado diario de las personas adultas mayores	Licda. Andrea López Núñez Enfermera
20 de abril 2:00 p.m.	Herramientas para reconocer, prevenir y manejar la malnutrición en personas mayores.	Licda. Carolina Espinoza Madriz. Nutricionista
18 de mayo 2:00 p.m.	Simposio	Medicina, Enfermería y Nutrición.
22 de junio 2:00 p.m.	Conceptos básicos de los tipos de violencia, el respeto hacia la autonomía e independencia, proceso de denuncia y experiencias reales en la atención de denuncias.	Licda. Erika Valerín Alpízar Trabajo Social
20 de julio 2:00 pm	Manejo de estado de ánimo y conductas en personas mayores con diagnóstico de trastorno neurodegenerativo.	Licda. Betzabeh Morales González Psicóloga
24 de agosto 2:00 p.m.	Celebración día de la Madre	Señora. Ana Lucía Calderón Hernández y área de psicología.
21 de setiembre 2:00 p.m.	Día Mundial del Alzheimer	Señora Ruth Rivera Víquez Directora Ejecutiva ASCATE y área de coordinación.
19 de octubre 2:00 p.m.	Higiene y confort en la persona adulta mayor con síndrome demencial.	Lid. Emmanuel Quirós Quesada Educador Físico y Licda. Raquel Montero Leiva Terapeuta Física
16 de noviembre 2:00 p.m.	Importancia de mantener un equilibrio ocupacional en la persona cuidadora.	Licda. Siany Núñez Arroyo Terapeuta Ocupacional
7 de diciembre 2:00 p.m.	Celebración Navideña	Ruth Rivera Víquez, Ana Lucía Calderón Hernández y área de psicología