

**Cronograma de Actividades**  
**Grupo Autoayuda. Dirigido a Familiares - Personas Cuidadoras y Comunidad en**  
**general**  
**Año 2026**

<b>Día y hora</b>	<b>Tema</b>	<b>Coordina</b>
<b>16 de febrero 2:00 p.m.</b>	Abordaje de los trastornos neurodegenerativos desde la medicina familiar.	<b>Dr. Allis Sellek Rodríguez.</b> Especialista en Medicina Familiar.
<b>16 de marzo 2:00 p.m.</b>	Consejos de enfermería para el cuidado diario de las personas adultas mayores	<b>Licda. Andrea López Núñez</b> Enfermera
<b>20 de abril 2:00 p.m.</b>	Herramientas para reconocer, prevenir y manejar la malnutrición en personas mayores.	<b>Licda. Carolina Espinoza Madriz.</b> Nutricionista
<b>18 de mayo 2:00 p.m.</b>	Simposio	Medicina, Enfermería y Nutrición.
<b>22 de junio 2:00 p.m.</b>	Conceptos básicos de los tipos de violencia, el respeto hacia la autonomía e independencia, proceso de denuncia y experiencias reales en la atención de denuncias.	<b>Licda. Erika Valerín Alpízar</b> Trabajo Social
<b>20 de julio 2:00 pm</b>	Manejo de estado de ánimo y conductas en personas mayores con diagnóstico de trastorno neurodegenerativo.	<b>Licda. Betzabeh Morales González</b> Psicóloga
<b>24 de agosto 2:00 p.m.</b>	Celebración día de la Madre	<b>Señora. Ana Lucía Calderón Hernández</b> y área de psicología.
<b>21 de setiembre 2:00 p.m.</b>	Día Mundial del Alzheimer	<b>Señora Ruth Rivera Víquez</b> Directora Ejecutiva ASCATE y área de coordinación.
<b>19 de octubre 2:00 p.m.</b>	Higiene y confort en la persona adulta mayor con síndrome demencial.	<b>Lid. Enmanuel Quirós Quesada</b> Educador Físico y <b>Licda. Raquel Montero Leiva</b> Terapeuta Física
<b>16 de noviembre 2:00 p.m.</b>	Importancia de mantener un equilibrio ocupacional en la persona cuidadora.	<b>Licda. Siany Núñez Arroyo</b> Terapeuta Ocupacional
<b>7 de diciembre 2:00 p.m.</b>	Celebración Navideña	<b>Ruth Rivera Víquez, Ana Lucía Calderón Hernández y área de psicología</b>