

**Cronograma de Actividades**  
**Grupo Autoayuda. Dirigido a Familiares - Personas Cuidadoras y**  
**Comunidad en general**  
**Año 2025**

<b>Día y hora</b>	<b>Tema</b>	<b>Coordina</b>
<b>17 de febrero</b> <b>2:00 p.m.</b>	Hablemos sobre demencias.	<b>Allis Sellek Rodríguez.</b> Médico Especialista en Medicina Familiar.
<b>17 de marzo</b> <b>2:00 p.m.</b>	Cambios emocionales y conductuales en personas con síndromes demenciales.	<b>Nancy Navarro Araya</b> <b>Betzabeh Morales González</b> Psicólogas. Especialistas en Síndromes Demenciales
<b>21 de abril</b> <b>2:00 p.m.</b>	Rol de Trabajo Social en las valoraciones sociales	<b>Erika Valerín Alpízar.</b> Trabajadora Social
<b>19 de mayo</b> <b>2:00 p.m.</b>	Técnicas de comunicación Alternativa y Aumentativa para personas con deterioro cognitivo	<b>Marcela Palma Guzmán</b> Terapeuta Ocupacional Especialista en Síndromes Demenciales Terapeuta Snoezelen
<b>16 de junio</b> <b>2:00 p.m.</b>	Aprendizaje motor y cognitivo a través del ejercicio multi componente.	<b>Raquel Montero Leiva</b> Terapeuta Física
<b>21 de julio</b> <b>2:00 pm</b>	Disfagia: ¿qué es? ¿cómo identificarla? ¿Y cuáles son sus implicaciones nutricionales?	<b>Carolina Espinoza Madriz</b> Nutricionista
<b>11 o 25 de agosto</b> <b>2:00 p.m.</b>	Celebración Día de la Madre	<b>Ana Lucía Calderón Hernández</b> Oficina de Atención a la Persona Adulta Mayor.
<b>22 de setiembre</b> <b>2:00 p.m.</b>	Conmemoración del Día Mundial del Alzheimer	<b>Ruth Rivera Víquez</b> Directora Ejecutiva ASCATE
<b>20 de octubre</b> <b>2:00 p.m.</b>	Higiene y confort en la persona adulta mayor con síndrome demencial.	<b>Andrea López Núñez</b> Enfermera
<b>17 de noviembre</b> <b>2:00 p.m.</b>	Importancia del ejercicio en personas mayores con síndromes demenciales.	<b>Carolina Nicaise Chacón.</b> Terapeuta Física
<b>8 o 15 de diciembre</b> <b>2:00 p.m.</b>	Celebración Navideña	<b>Ruth Rivera Víquez</b> <b>Ana Lucía Hernández</b> <b>Nancy Navarro Araya</b>