

Cronograma de Actividades
Grupo Autoayuda. Dirigido a Familiares - Personas Cuidadoras y
Comunidad en general
Año 2025

Día y hora	Tema	Coordina
17 de febrero 2:00 p.m.	Hablemos sobre demencias.	Allis Sellek Rodríguez. Médico Especialista en Medicina Familiar.
17 de marzo 2:00 p.m.	Cambios emocionales y conductuales en personas con síndromes demenciales.	Nancy Navarro Araya Betzabeh Morales González Psicólogas. Especialistas en Síndromes Demenciales
21 de abril 2:00 p.m.	Rol de Trabajo Social en las valoraciones sociales	Erika Valerín Alpízar. Trabajadora Social
19 de mayo 2:00 p.m.	Técnicas de comunicación Alternativa y Aumentativa para personas con deterioro cognitivo	Marcela Palma Guzmán Terapeuta Ocupacional Especialista en Síndromes Demenciales Terapeuta Snoezelen
16 de junio 2:00 p.m.	Aprendizaje motor y cognitivo a través del ejercicio multi componente.	Raquel Montero Leiva Terapeuta Física
21 de julio 2:00 pm	Disfagia: ¿qué es? ¿cómo identificarla? ¿Y cuáles son sus implicaciones nutricionales?	Carolina Espinoza Madriz Nutricionista
11 o 25 de agosto 2:00 p.m.	Celebración Día de la Madre	Ana Lucía Calderón Hernández Oficina de Atención a la Persona Adulta Mayor.
22 de setiembre 2:00 p.m.	Conmemoración del Día Mundial del Alzheimer	Ruth Rivera Víquez Directora Ejecutiva ASCATE
20 de octubre 2:00 p.m.	Higiene y confort en la persona adulta mayor con síndrome demencial.	Andrea López Núñez Enfermera
17 de noviembre 2:00 p.m.	Importancia del ejercicio en personas mayores con síndromes demenciales.	Carolina Nicaise Chacón. Terapeuta Física
8 o 15 de diciembre 2:00 p.m.	Celebración Navideña	Ruth Rivera Víquez Ana Lucía Hernández Nancy Navarro Araya