

**Cronograma de Actividades**  
**Grupo Autoayuda. Dirigido a Familiares - Personas Cuidadoras y**  
**Comunidad en general**  
**Año 2024**

<b>Día y hora</b>	<b>Tema</b>	<b>Coordina</b>
19 de febrero 2:00 p.m.	La carga social, el estrés personal y emocional de la persona cuidadora.	<b>Licda. Betzabeh Morales González</b> <b>Licda. Nancy Navarro Araya</b> Psicólogas
18 de marzo 2:00 p.m.	Modificación de texturas en pacientes con Disfagia (Alzheimer etapa avanzada).	<b>Licda. Patricia Chinchilla Angulo</b> Nutricionista
22 de abril 2:00 p.m.	Importancia del equilibrio ocupacional en los cuidadores de personas con trastornos neurocognitivos.	<b>Licda. Marcela Palma Guzmán</b> Terapeuta Ocupacional Especialista en Síndromes Demenciales Terapeuta Snoezelen
20 de mayo 2:00 p.m.	“Risoterapia para personas cuidadoras de personas adultas mayores dependientes: un espacio en donde la risa nos llene de energía positiva”.	<b>Licda. Paola Cordero Piedra</b> Trabajadora Social
17 de junio 2:00 p.m.	Conmemoración del Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez	<b>Sra. Ruth Rivera Víquez</b> Directora Ejecutiva ASCATE
22 de julio 2:00 p.m.	Importancia de la Ley 7935 para la calidad de vida de las personas adultas mayores.	<b>Licda. Margarita Trejos Vásquez.</b> Trabajadora Social
19 de agosto 2:00 p.m.	Actividad especial: Celebración día de la Madre.	<b>Sra. Ana Lucía Hernández y</b> Área de Psicología
18 de setiembre 2:00 p.m.	Conmemoración del Día Mundial del Alzheimer.	<b>Sra. Ruth Rivera Víquez.</b> Directora Ejecutiva <b>Dr. Allis Sellek Rodríguez.</b> Especialista en Medicina Familiar.
21 de octubre 2:00 p.m.	Cuidados de la piel.	<b>Licda. Andrea López Núñez</b> Enfermera
18 de noviembre 2:00 p.m.	“El autocuidado como pilar básico de nuestra vida”	<b>Licda. Carolina Nicaise Chacón.</b> Terapeuta Física
11 de diciembre 2:00 p.m.	Actividad especial cierre de año.	<b>Sras. Ruth Rivera Víquez, Ana</b> <b>Lucía Hernández y</b> Área de Psicología