

**Cronograma de Actividades**  
**Grupo Autoayuda**  
**Dirigido a Familiares y Personas Cuidadoras**  
**Año 2023**

**ASCATE**

| Día y hora                   | Tema  |   |
|------------------------------|---|---|
| 20 de febrero<br>2:00 p.m.   | La persona cuidadora como pilar determinante de la persona enferma.   | <b>Licda. Betzabeh Morales González</b><br>Psicóloga  |
| 20 de marzo<br>2:00 p.m.     | Introducción a los trastornos neurocognitivos.  | <b>Dr. Allis Sellek Rodríguez</b><br>Especialista en Medicina Familiar  |
| 17 de abril<br>2:00 p.m.     | Beneficios de la Estimulación Multisensorial Snoezelen en Trastornos Neurocognitivos de las Personas Adultas Mayores. | <b>Licda. Marcela Palma Guzmán</b><br>Terapeuta Ocupacional, Especialista en Síndromes Demenciales, Terapeuta Snoezelen |
| 22 de mayo<br>2:00 p.m.      | Ideas prácticas sobre el cómo manejar los desafíos comunes de las personas con trastornos neurocognitivos.            | <b>MsC. Ginnette Rivera Mora</b><br>Psicóloga Clínica y de la Salud Mental  |
| 19 de junio<br>2:00 p.m.     | Legislación sobre la protección de los derechos humanos de las personas adultas mayores.                              | <b>Licda. Paola Cordero Piedra</b><br>Trabajadora Social  |
| 17 de julio<br>2:00 p.m.     | Posturas adecuadas para personas cuidadoras de pacientes con trastorno neurocognitivo.                                | <b>Dra. Carolina Nicaise Chacón</b><br>Fisioterapia y Rehabilitación  |
| 21 de agosto<br>2:00 p.m.    | Celebración día de la madre.  | <b>Sra. Ana Lucía Hernández</b><br>Oficina de Atención a la Persona Adulta Mayor, Área de Psicología                    |
| 21 de setiembre<br>2:00 p.m. | Conmemoración del Día Mundial del Alzheimer.  | <b>Sra. Ruth Rivera Víquez</b><br>Directora Ejecutiva ASCATE  |
| 16 de octubre<br>2:00 p.m.   | Cuidados para las Personas Adultas Mayores con trastornos neurocognitivos.  | <b>Licda. Andrea López Núñez</b><br>Enfermera   |
| 20 de noviembre<br>2:00 p.m. | Alimentación en personas con Trastornos Neurocognitivos.  | <b>Servicio de Nutrición</b><br>Federación Cruzada Nac. de Protección al Anciano, FECRUNAPA                             |
| 11 de diciembre<br>2:00 p.m. | Actividad especial cierre de año.   | <b>Sra. Ruth Rivera &amp; Sra. Ana Lucía Hernández</b><br>Área de Psicología  |